

„Mit mir nicht!“ - Wir machen Kinder stark -



**Selbstbehauptungs- und Verhaltenstraining
für Mädchen und Jungen
(Alter 7 – 11Jahre)**

- Trainingsangebot des TuS Geilnau -

Zu diesem Thema lädt der TuS Geilnau am **Mo, 09.04.2018 um 19:00 Uhr** in die Turnhalle zu einem **Elternabend** ein.

An diesem Abend werden die Themen vorgestellt, womit die Kinder in der heutigen Zeit konfrontiert werden und wie Kinder in dieser Altersgruppe sensibilisiert werden, um eventuelle gefährliche Situationen zu erkennen.

Auch Kinder können sich wehren:

- lernen, NEIN zu sagen
- laut zu sein (schreien)
- sich wehren beim Festhalten (treten, kratzen, schreien etc.)

Dies wird im Training mit den Kindern in Rollenspielen trainiert und soll zu diesen Ergebnissen führen:

- ungute Gefühle ernst nehmen und sofort handeln
- Kennenlernen der eigenen Stärken
- Selbstbewusstsein stärken

Auch Themen wie verbale Aggression, Mobbing, Erpressung/Abzocke und Sachbeschädigung werden behandelt.

Die Trainingsdauer sind 6 x 2 Stunden.

Kosten: 25 € für Mitglieder, **30 €** für Nichtmitglieder

Die Anmeldung der Kinder sollte aber am Elternabend schon erfolgen.

Achtung! Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Zum Training genügen bequeme Straßenkleidung/Trainingsanzug und Turnschuhe. Leiter und Trainer ist Oswald Leipelt, 1.Dan, Judolehrer / Gewaltpräventionstrainer und ist berechtigt, nach den **Vorgaben und Standards des Deutschen Judo-Bund e.V.** Selbstverteidigungs- und Selbstbehauptungskurse durchzuführen.

Das Training findet in Kooperation mit der Beratungsstelle Kriminalpolizei Koblenz statt.

Trainingszeiten:

Jeweils Sa / So, 10:00-12:00 Uhr, 14./15.; 28./29.04.; 05./06.05.2018

Info bei O.Laipelt Tel.06439-1697

www.tus-geilnau.de